

“Informing the Development of Mobile Apps for HIV Prevention, Treatment, & Care”

**2e. Focus Group Moderator Guide – People Living with HIV/AIDS Spanish**

Public reporting burden of this collection of information is estimated to average 90 minutes per response, including the time for reviewing instructions, searching existing data sources, gathering and maintaining the data needed, and completing and reviewing the collection of information. An agency may not conduct or sponsor, and a person is not required to respond to a collection of information unless it displays a currently valid OMB control number. Send comments regarding this burden estimate or any other aspect of this collection of information, including suggestions for reducing this burden to CDC/ATSDR Reports Clearance Officer; 1600 Clifton Road NE, MS D-74, Atlanta, Georgia 30333; Attn: OMB-PRA (0920-0840)

## **1. GUIA DEL GRUPO DE ENFOQUE - PVCV**

### *Introducción*

Buenos días / tardes / noches. Mi nombre es \_\_\_\_\_ y yo trabajo para \_\_\_\_\_. Estamos estudiando maneras de mejorar la salud y otros servicios. Financiamiento para este estudio es proporcionado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Como parte de nuestros estudios, hemos solicitado su presencia para discutir el uso de la tecnología móvil en el tratamiento, prevención y atención del VIH. Nuestra discusión deberá durar entre 1 hora a una hora y media.

Yo estaré ayudando a guiar la discusión y me aseguro de que todo el mundo tenga una oportunidad de hablar. Este es mi amigo(a) \_\_\_\_\_. Él (ella) estará tomando notas durante la discusión para que no se nos olvide ninguno de los puntos tratados. Aunque él (ella) va a estar grabando las cuestiones planteadas, el (ella) no va a escribir ningún nombre, así que cualquier cosa que usted diga será confidencial.

Por favor recuerde, ustedes son los expertos y nosotros estamos aquí para aprender de ustedes. Por favor no nos digan lo que creen que nosotros queremos escuchar. Díganos sus puntos de vista, cualquiera que sea.

Voy a explicar las reglas básicas. Son muy simples. Por favor, no interrumpa a nadie y trate de dar a todos la oportunidad de hablar. ¿Existen algunas otras reglas que nos gustaría añadir?

1. Preguntas de calentamiento: Háblenos de su conocimiento y experiencia con la tecnología de salud móvil.
2. ¿Qué cree usted que estos programas/aplicaciones móviles hacen bien?

#### **A) Educación e información**

- 1) ¿Qué tipo de información y educación se necesita para ayudar a controlar la infección del VIH? (Sondeo: información sobre medicamentos contra el VIH, definiciones médicas, cómo revelar su condición, pruebas para la pareja)
- 2) ¿Qué otro tipo de información se necesita para ayudar a mejorar la salud general y la calidad de vida? (sondeo: información para la prevención del VIH, salud anal, salud oral, nutrición)
- 3) ¿Cuál es el mejor formato para la entrega de información a través de una aplicación?
- 4) ¿Qué tipo de información y/o herramientas le ayudarían a comunicarse mejor con los proveedores?
- 5) 5) Mujeres solamente: ¿Cuáles son algunos de los temas de salud y asistencia médica que las mujeres viviendo con el VIH afrontan?

#### **B) La Identificación de recursos**

- 6) ¿Qué tipo de recursos necesita para ayudar a manejar la infección del VIH? (Sondeo: los proveedores de salud, farmacias, proveedores de prevención del VIH)
- 7) ¿Cómo le gustaría que los recursos locales fueran integrados en su aplicación? (Sondeo: un listado de recursos, mapa de recursos, ubicación con GPS, información de contacto, instrucciones de cómo llegar en automóvil o caminando, horas de funcionamiento)

#### **C) Cuidado y Adherencia al Tratamiento**

- 8) ¿Qué se necesita para ayudar a la población en cuestión mejorar su adherencia al tratamiento del VIH? (Sondeo: recordatorios para tomar los medicamentos, surtir nuevamente el medicamento, recordatorios de citas, referencias a servicios auxiliares, proporcionar alarmas de aviso, avisos de llamadas, interpretación de la información médica, apoyo social, apoyo en tiempo real, mensajes de motivación, monitoreo del progreso)
- 9) ¿Cuál es el mejor formato para la entrega de información que ayuda a mejorar la adherencia al tratamiento del VIH utilizando una aplicación?
- 10) SONDEO: ¿Qué tipo de información en torno a navegar el sistema de salud sería útil? ¿Cuál es el mejor formato para la entrega de esta información?

#### **D) Administración de Datos de Salud**

¿Qué datos médicos e información serían de gran ayuda para la población en cuestión para cuando solicite servicios y atención médica? Sondeo: resultados de laboratorio, seguimiento del conteo del CD4, horario de medicación, pruebas del estatus del VIH, información sobre el programa de Ryan White/ los

seguros, historial sobre cuando le toca surtir de nuevo su medicamento, un diario sobre los efectos secundarios/síntomas) ¿Cómo desea almacenar y visualizar esta información utilizando una aplicación?

### **E) Aceptación de la Tecnología**

10) ¿Cuáles son algunas de las barreras que usted anticipa encontrar cuando utiliza aplicaciones móviles de salud en su teléfono? (Sondeo - dificultad con la terminología médica, necesidades de información no cubiertas, sistema difícil de usar, privacidad y preocupaciones de confidencialidad) [**Factores Predisponentes**]

11) ¿Cuáles son algunas de las estrategias que puede utilizar para superar estas barreras? (Sondeo - diccionario médico, recursos en línea, miembro del equipo de atención médica, familiar o amigo)

[**Factores que Facilitan**]

12) ¿Cuáles son algunas de las maneras en que su salud en general puede beneficiarse del uso de las aplicaciones móviles para la salud? (Sondeo - mejores resultados de salud, menos visitas al médico)

[**Factores que Refuerzan**]

13) ¿Hay algo más que le gustaría decir que no tuvo la oportunidad de decir?

Muchas gracias por su tiempo y consideración. La información que usted ha proporcionado hoy es importante, y nos ayudará a desarrollar soluciones adecuadas para apoyar a las personas que viven con el VIH en mantener una óptima adherencia a la medicación, lo cual conduce a resultados de salud óptimos.